

**Freude am Essen zu-
hause und unterwegs**

Termine 2011

Jeweils am ersten Mittwoch des Monats
von 18:00 bis 19:30h

- 2. März 2011
- 6. April 2011
- 4. Mai 2011
- 1. Juni 2011

Sommerpause

- 7. September 2011
- 5. Oktober 2011
- 2. November 2011

Das Angebot ist kostenlos,
Sie können spontan und
ohne Anmeldung kommen.

Ort

Die Ernährungsberatung findet statt im

Abdominalzentrum am
Klinikum Bogenhausen
Tel. 089/9270-2061
Gastroenterologie.kb@klinikum-
muenchen.de

1. Untergeschoss (U1), Aufzüge Ost
Flur Vorzimmer Professor Schepp
Bibliothek am Ende des Ganges
(ausgeschildert)



> Klinikum Bogenhausen
Städtisches Klinikum München GmbH
Englschalkinger Straße 77
81925 München
Telefon (089) 92 70 - 0
www.klinikum-muenchen.de

UMK 04.05.10.2



> Klinikum Bogenhausen

Richtige Ernährung bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

Interaktive Ernährungsberatung
für stationäre und
ambulante Patienten

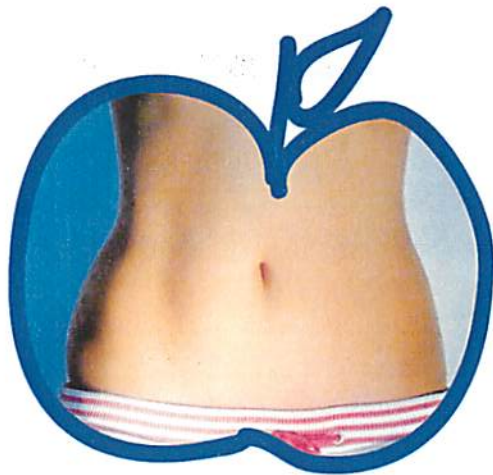


Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie
und Gastroenterologische Onkologie
Chefarzt Prof. Dr. W. Schepp
Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Gefäß-
und Thoraxchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. W. Heitland



Ohne Angst richtig Essen!

Zum Thema Ernährung gibt es viele Mythen, Gerüchte und Falschinformationen, die gerade Menschen mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung verwirren und verunsichern können.



Ihre Fragen zum Thema Ernährung werden in einer offenen Runde von unserer langjährig erfahrenen Ernährungsberaterin Angela Castro aufgenommen und verständlich beantwortet.

Für medizinische Fragen stehen Ihnen Dr. Irene Klingenberg und Dr. Sabine Thieler zur Verfügung, beide arbeiten schon viele Jahre mit Patienten mit chronisch entzündlicher Darmerkrankung.



Wir beraten Sie umfassend...

Angela Castro

Lehr-Diätassistentin

Dr. med. Sabine Thieler

Dr. med. Irene Klingenberg

Internistin, Gastroenterologin

**in Zusammenarbeit mit der
Deutschen M. Crohn und Colitis ulcerosa
Vereinigung**

**Deutsche
Morbus Crohn/
Colitis ulcerosa
Vereinigung
DCCV e.V.**



zu den Schwerpunkten:

Ernährungstherapie

- Bedarfsgerechte Energie- und Nährstoffversorgung
- Einkauf und Zubereitung von Lebensmitteln und Speisen
- Ess- und Trinkverhalten
- Kostaufbau nach Entzündungsschub
- Zusatznahrung/
Nahrungsergänzung

Essen außer Haus

Individuelle Speiseplangestaltung

Ernährungsmedizin

Hygienemaßnahmen

Nutzen von Internetinformationen