



## Informationen

> Klinikum Bogenhausen

# Multimodale Schmerztherapie bei CRPS (Morbus Sudeck)

stationär/ambulant  
Klinik für Frührehabilitation und  
Physikalische Medizin



## MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE BEI CRPS (MORBUS SUDECK)

### WAS IST UNSER KONZEPT?

Das multimodale Schmerzteam versucht gemeinsam mit dem Patienten die verschiedenen individuellen Aspekte des CRPS-Schmerzsyndroms zu erfassen und individuelle Therapiemöglichkeiten/-strategien zu erarbeiten, die auf eine Schmerzlinderung und eine Verbesserung der gestörten Sensibilität und muskulären Funktion der betroffenen Extremität gerichtet sind.

Hierzu gehört die ärztliche schmerztherapeutische Optimierung der medikamentösen Schmerztherapie sowie die vielfältigen Möglichkeiten der Physio- und Ergotherapie, der physikalischen medizinischen Anwendungen und psychologischen Unterstützung bis hin zu kathetergestützten Schmerztherapieverfahren.

Die neuesten neurobiologisch wissenschaftlichen Erkenntnisse der Schmerzforschung werden hierbei in unser multimodales Therapiekonzept mit einbezogen.

### Wichtige Therapieziele:

- > Therapie im schmerzfreien Bereich, Selbstwahrnehmung verbessern, Überforderung vermeiden; Erlernen der individuellen Schmerzgrenzen, Anleitung zu einem besseren Selbstmanagement.
- > Erarbeitung und Verbesserung der sensomotorischen Funktionen der betroffenen Extremität. Pflegerische Unterstützung im Alltag.
- > Verbesserte psychosoziale Unterstützung

### BEHANDLUNGSANGEBOT:

Ambulante und stationäre Diagnostik und Therapie für Kassen- und Privatpatienten

### ANMELDUNG UND TERMINVERGABE:

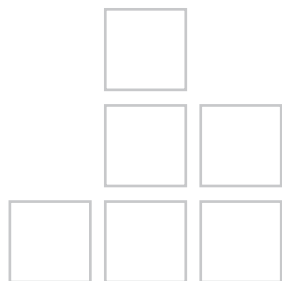
- > telefonische Anmeldung durch einen niedergelassenen Arzt oder durch den Patienten
- > kurzfristige Terminvergabe eines ambulanten Vorstellungstermins zur ausführlichen Schmerzanamnese und ärztlichen Befunderhebung

### ANMELDUNG:

Klinik für Frührehabilitation und Physikalische Medizin  
Städtisches Klinikum München GmbH  
Engschalkinger Straße 77  
81925 München  
Telefon (089) 92 70-24 01  
Telefax (089) 92 70-21 15  
E-Mail: [physmed@kh-bogenhausen.de](mailto:physmed@kh-bogenhausen.de)

### Fort- und Weiterbildung:

Aktuelle Informationen zu Weiterbildungsveranstaltungen finden Sie auf der Homepage des Klinikums



> Klinikum Bogenhausen  
Städtisches Klinikum  
München GmbH  
Engschalkinger Straße 77  
81925 München  
Telefon (089) 9270-0  
[www.klinikum-muenchen.de](http://www.klinikum-muenchen.de)



UKOM 080322



## DAS MULTIMODALE SCHMERZTEAM IN DER KLINIK FÜR FRÜHREHABILITATION UND PHYSIKALISCHE MEDIZIN

### Zentrale Koordination

- > Sekretariat Telefon (089) 92 70-24 01  
Mo. bis Fr. 8.00–10.00 Uhr

### Ärzte im multimodalen Schmerzteam

- > Dr. Anselm Reiners, Chefarzt
- > Dr. Johannes Schröter, Oberarzt
- > Dr. Karim Merzoug, Schmerztherapeut, Algesiologe, Anästhesist

### Pflege mit Fachweiterbildung auf Station 38

### Ergotherapie

- > Christine Betz, Martina Neugebauer,

### Physiotherapie

- > Annette Bopp, Angela Rothaemel

### Klinische Psychologie

- > Michael Kühne
- > Dr. Johannes Schröter, OA

### Entspannungsgruppe

- > Michael Kühne

### Schmerzedukation

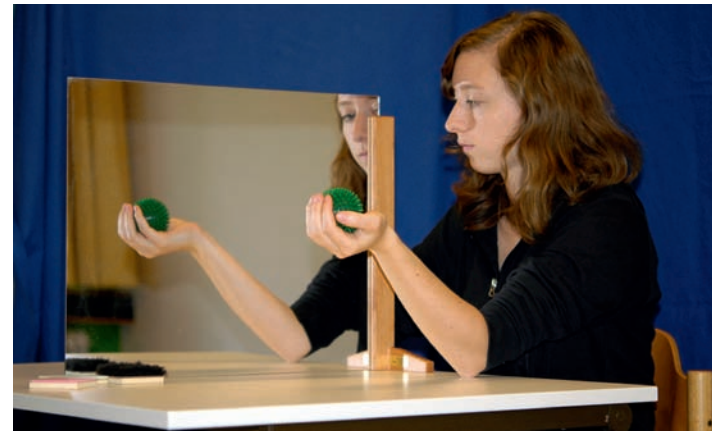
- > Dr. Johannes Schröter

### Musiktherapie

- > Monika Baumann, Sofia Mosbauer

### Sozialdienst

- > Rosel Thiery



## THERAPIEN

### Ärztliche Schmerztherapie

- > Körperliche Befunderhebung, Diagnostik und Indikationsstellung
- > Interdisziplinäre Schmerzabklärung: z. B.: Röntgen, Knochenszintigraphie, NMR, Neurophysiologische Diagnostik
- > Medizinisch optimierte Schmerztherapie (Medikamente, Infiltration, kathetergestützte Schmerztherapieverfahren)
- > Koordination der interdisziplinären Schmerztherapieverfahren
- > Koordination der interdisziplinären Therapien
- > Ärztlich geleitete Psychotherapie
- > Individuelle Schmerzteams 2x wöchentlich
- > Akupunktur

### Physiotherapie

- > Manuelle Therapie zur Schmerzlinderung und Verbesserung der Mobilität
- > Methoden zur Verbesserung von Körper- und Bewegungsgefühl
- > Gang- und Gleichgewichtsschulung
- > Individuelle Eigenübungs- und Trainingsprogramme
- > Gruppenangebote: Bewegungsbad, Rückenschule

### Ergotherapie

- > Befunderhebung und schmerzadaptierte Lagerung
- > Verbesserung der Körperwahrnehmung
- > Kognitiv-therapeutische Übungen nach Prof. Perfetti
- > Anleitung zur Desensibilisierung und Erarbeiten eines Eigenübungsprogramms
- > Sensomotorische Übungen zur Verbesserung der Bewegung/Motorik
- > Hilfsmittelberatung und Schienenherstellung
- > Spiegeltherapie, MIP
- > Alltagsorientiertes Training und Hilfsmittel für den Alltag
- > Kreative Angebote, Gestalten mit Farben

### Psychologie

- > Entspannungsgruppe
- > Schmerzbewältigungsgruppe
- > Verbesserung des eigenen Schmerzmanagement
- > Einzelgespräche

### Schmerzedukation

- > Basisinformation zur Krankheit CRPS
- > Was ist chronischer Schmerz?
- > Umgang mit chronischem Schmerz

- > Strategien zur Verhinderung der Schmerzchronifizierung
- > Spezifische CRPS – Schmerzgruppe
- > MIP (motor imagery program) Computerprogramm

### Musiktherapie

- > Entspannung, Körperwahrnehmung
- > Musikalische Selbsterfahrung
- > Stärkung von Kommunikation und sozialer Kompetenz
- > Zugang zu eigenen Gefühlen über Musik

### Physikalische Therapie

- > Verbesserung der Mikrozirkulation
- > Manuelle Lymphdrainagen
- > CO<sub>2</sub>-Bäder und Stangerbäder
- > Verschiedene Massageverfahren
- > Wärme- und Kälteapplikationen
- > Differenzierte Elektrotherapie
- > Schmerztherapie mit TENS-Gerät

### Sozialtherapie

- > Beratung und Hilfestellung in sozialen und beruflichen Fragen, berufliche Wiedereingliederung etc.