



Lernen Sie uns kennen

Info-Abend für Schwangere und ihre Partner

Werdende Mütter und Väter haben verständlicherweise viele Fragen zu Schwangerschaft und Geburt und möchten den Ort für dieses besondere Ereignis vorab kennen lernen. An diesem Abend möchten wir Ihnen möglichst viele Antworten geben zu den verschiedenen Geburtsmethoden, zu Akupunktur und Homöopathie. Dazu gehört auch eine Besichtigung der Entbindungsräume und der Wochenstation. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Wann: Jeden letzten Donnerstag im Monat von 18.00 bis ca. 21.30 Uhr

Wo: Klinikum Neuperlach
Oskar-Maria-Graf-Ring 51
Andachtsraum Ebene 1 in der Eingangshalle

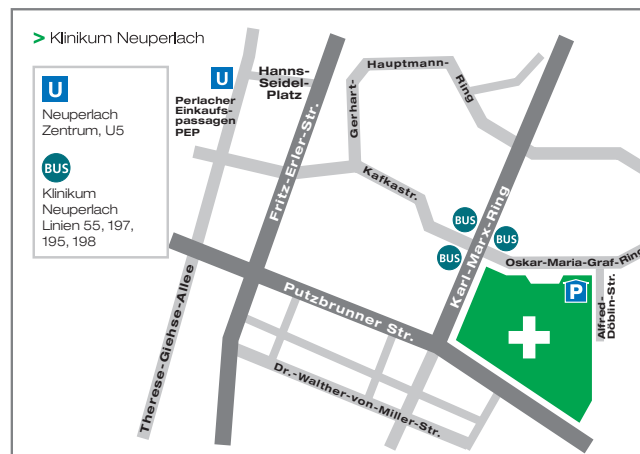
Zusätzliche Kreißsaalführungen

In den Wochen, in denen keine Info-Abende stattfinden, werden mittwochs um 19.00 Uhr Kreißsaalführungen durch die Hebammen angeboten.

Wir bitten Sie, sich gegen 18.00 Uhr unter Telefon (089) 6794-2474 zu erkundigen, ob eine Führung möglich ist. Dies hängt von der aktuellen Kreißsaalsituation ab.



Weitere Informationen & Kontakt



So erreichen Sie uns

U-Bahn U 5 bis Neuperlach Zentrum. Dort bieten die Buslinien 55, 197 und 198 direkten Anschluss.

Kreißsaal-Team

Telefon (089) 6794-2474

Telefax (089) 6794-3233

Prof. Dr. Dieter Grab, Chefarzt der Frauenklinik
Oberarzt Gerhard Sandner, Bereichsleiter Geburtshilfe
Klinikum Neuperlach

Oskar-Maria-Graf-Ring 51 | 81737 München

Telefon (089) 6794-2450

E-Mail: frauenklinik.kn@klinikum-muenchen.de

Klinikum Neuperlach
Städtisches Klinikum München GmbH
Oskar-Maria-Graf-Ring 51
81737 München
Telefon (089) 6794-0
www.klinikum-muenchen.de

städtisches
> **Klinikum
München**



Geburtshilfliche Informationen

> Klinikum Neuperlach

Frauenklinik

Leistungen und Angebote
rund um die Geburt



städtisches
> **Klinikum
München**



SPITZENMEDIZIN
IMMER IN IHRER NÄHE!

Unser Service- und Leistungsangebot rund um die Geburt

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe werdende Eltern,

wir freuen uns, dass Sie sich für unseren Service und unsere Leistung interessieren.

Die Geburt eines Kindes ist eine unvergessliche Erfahrung. Der Weg der Natur ist unser Vorbild. Dabei ist es uns wichtig, so wenig wie möglich in den Geburtsprozess einzugreifen und wenn erforderlich, die Möglichkeiten der modernen Geburtshilfe einzusetzen.

Das Klinikum Neuperlach als Haus der höchsten Versorgungstufe, Qualitätszertifiziert, mit modernster Diagnostik und einer individuellen Versorgung bietet Ihnen hierfür die nötige Sicherheit und Geborgenheit. Auch die kinderärztliche Betreuung ist durch die enge Zusammenarbeit mit der neonatologischen Intensivstation und der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Klinikums Harlaching jederzeit gewährleistet.



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Prof. Dr. Dieter Grab
und das Kreißsaal-Team

Auf unserer Internetseite finden Sie weitere Hinweise und Informationen unter anderem zum Thema „sicherer Babyschlaf“

■ www.klinikum-neuperlach.de

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter unserer Servicetelefonnummer zur Verfügung.

■ Telefon (089) 6794-2474



Unsere Angebote rund um die Geburt

Hebammensprechstunde

Vorsorge, Hilfe bei Beschwerden, Moxa-Therapie bei Beckenendlagen, Beratung vor der Geburt

■ Terminvereinbarung unter Telefon (089) 6794-2474

Geburtsvorbereitungskurse

Umfassende Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Möglichkeiten der Schmerzerleichterung, Atemtechniken und Entspannungsübungen.

Wahlweise in Frauenkursen/Paarkursen.

■ Terminvereinbarung unter Telefon (089) 6794-2474

Akupunktur für Schwangere

Zur Geburtsvorbereitung und Geburtserleichterung (ab der 36. Schwangerschaftswoche), durchgeführt von den Hebammen, Ärztinnen und Ärzten der Geburtsklinik.

■ Terminvereinbarung unter Telefon (089) 6794-2474

Beckenendlageberatung

Unsere eingehende Beratung soll Ihnen die Entscheidung zwischen natürlicher Geburt, äußerer Wendung und Kaiserschnitt erleichtern. Beckenendlage-Sprechstunde jeden Donnerstag 13.00 bis 14.00 Uhr

■ Terminvereinbarung unter Telefon (089) 6794-2474

Stillabende

Ausführliche Informationen rund ums Stillen und Vorbereitung auf die Stillzeit.

■ Terminvereinbarung unter Telefon (089) 6794-2474

Doppler-Sprechstunde

Spezieller Ultraschall, um die Blutversorgung des Kindes zu kontrollieren.

■ Terminvereinbarung unter Telefon (089) 6794-2474
(gegebenenfalls durch Ihren Frauenarzt)

Hebammenhilfe nach der Geburt – Nachsorge

Die Hebammen unserer Geburtsklinik bieten Ihnen auch die Nachsorge im Wochenbett an. Eine Telefonliste liegt diesem Flyer bei. Eine frühzeitige Anmeldung sichert Ihnen eine optimale Betreuung.

■ Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.hebammenliste-muenchen.de

Rückbildungsgymnastik

Mit diesem Kurs unterstützen Sie die Rückbildungsvorgänge Ihres Körpers, vor allem die Rückbildung der durch die Schwangerschaft erweiterten Bauchdecke und der durch die Geburt gedehnten Beckenbodenmuskulatur. Vormittagskurse mit Kind, Abendkurse ohne Kind.

■ Terminvereinbarung unter Telefon (089) 6794-2474

Kinästhetik Infant Handling

Nach der Geburt ist das Baby ganz der Schwerkraft ausgeliefert und muss in einer veränderten Umgebung Bewegungen neu erlernen. Wird ein Baby von Anfang an nach der kinästhetischen Methode bewegt, z. B. beim Wickeln oder Hochnehmen, behält es die Selbstkontrolle und entwickelt mehr Vertrauen in sich und seine Umwelt. Unsere Mitarbeiterinnen vermitteln Ihnen einfache Handgriffe dieser Methode.