



# Neuperlacher Gesundheitsforum

Veranstaltungsprogramm  
Juli bis Dezember 2010



Datum   Zeit   Ort	Thema	Referentinnen   Referenten Klinik   Veranstalter
--------------------	-------	---

<b>Donnerstag</b> <b>01.07.2010</b>  18.30 bis 20.00 Uhr Haus A, Ebene 4 Raum 0405	<b>Raucherentwöhnung – Informationsveranstaltung</b>	<b>Institut für Raucherberatung &amp; Tabakentwöhnung Bayern</b>  Anmeldung erbeten unter Tel. (089) 68 99 95 11
---	--	---

<b>Donnerstag</b> <b>08.07.2010</b>  18.30 bis 20.00 Uhr Haus A, Ebene 4 Raum 0405	<b>Raucherentwöhnung – Informationsveranstaltung</b>	<b>Institut für Raucherberatung &amp; Tabakentwöhnung Bayern</b>  Anmeldung erbeten unter Tel. (089) 68 99 95 11
---	--	---

<b>Dienstag</b> <b>27.07.2010</b>  17.00 bis 19.00 Uhr Haus A, Kapelle im Eingangsbereich	<b>Reisen mit chronischen Herz- und Lungenerkrankungen</b>  Auf was muss man achten?	<b>Verena van den Hooven</b> Fachärztin für Innere Medizin  Klinik für Kardiologie, Pneumologie und Internistische Intensivmedizin
--	--	--

<b>Dienstag</b> <b>12.10.2010</b>  17.00 bis 19.00 Uhr Haus B, Ebene 3 Aufenthaltsraum Tagklinik Geriatrie	<b>Demenz – Was tun?</b>  Die stark steigende Zahl von dementiell Erkrankten belastet nicht nur die Betroffenen, sondern auch deren Angehörige und weitere betreuende Personen.  Wir möchten Sie neben medizinisch-therapeutischen Angeboten auch über Möglichkeiten der Unterstützung im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich informieren.	<b>Christoph Fuchs</b> Leitender Oberarzt  <b>Dr. phil. Britta Wiegele</b> Dipl.-Psychogerontologin  <b>Jürgen Wandlowsky</b> Dipl.-Sozialpädagoge (FH)  Zentrum für Akutgeriatrie und Frührehabilitation
--	--	--

<b>Dienstag</b> <b>19.10.2010</b>  17.00 bis 19.00 Uhr Haus A, Kapelle im Eingangsbereich	<b>Ileri yaşlarda görünen kadın rahatsızlıkları – (örneğin Menapoz) türkçe bilgilendirme toplantısı</b>  Rahatça konuşabilmek için, bu toplantıya sadece bayanlar katılacaktır.  Ileri yaşlarda bayanlarda sık görünen rahatsızlıklar hakkında bilgi verilecektir.  <b>Frauenbeschwerden im Alter (z. B. Menopause) – Vortrag in türkischer Sprache</b>  Um eine angenehme Atmosphäre zu gewährleisten, ist diese Veranstaltung nur für Frauen.  Wir werden über Beschwerden sprechen, die typischerweise bei älteren Frauen auftreten.	<b>Yeliz Yildiz</b> Ärztin  <b>Dr. Vassiliki Xidara</b> Frauenklinik  <b>Achtung:</b> Nur für Frauen. Es sind keine Männer anwesend.
--	---	---

<b>Dienstag</b> <b>09.11.2010</b>  17.00 bis 19.00 Uhr Haus C, Elektives Aufnahmезentrum Raum 16	<b>Pflege und Versorgung zu Hause</b>  Übungen zu rüchenschonendem Lagern und Bewegungen von pflegebedürftigen Menschen	<b>Gisela Lachnicht</b> Gesundheits- und Krankenpflegerin, Kinästhetik Peer-Tutorin  <b>PIN Pflege Informationszentrum Neuperlach</b>  Maximal 8 Teilnehmer Anmeldung erbeten unter Tel. (089) 6794-2763 (Frau Zink, Klinikum Neuperlach)
--	---	--

<b>Donnerstag</b> <b>18.11.2010</b>  18.30 bis 20.00 Uhr Haus A, Ebene 4 Raum 0405	<b>Raucherentwöhnung – Informationsveranstaltung</b>	<b>Institut für Raucherberatung &amp; Tabakentwöhnung Bayern</b>  Anmeldung erbeten unter Tel. (089) 68 99 95 11
---	--	---

Datum   Zeit   Ort	Thema	Referentinnen   Referenten Klinik   Veranstalter
--------------------	-------	---

**Dienstag  
23.11.2010**

17.00 bis 19.00 Uhr  
Haus A, Kapelle  
im Eingangsbereich

**Diabetes mellitus = şeker hastalığı**

Diabet, diğer adıyla şeker hastalığı toplumda sık görülür ve ciddi sonuçlara yol açar. Bu yüzden şeker hastalığı hakkında temel bilgiler edinmek bugünkü zamanda çok önemlidir! Almanya’da yaşayan türklerin diyabetten korunma konusunda yeterli bilgiye sahip olmadıklarını ve Almanya’da mevcut olan tıbbi olanaklardan yeterince faydalanamadıklarını düşünüyoruz.

Bundan dolayı şeker hastalığı nedir ? teshisi nasıl konulur? gizli şeker nedir? hangi türleri vardır? Belirtileri, tedavisi ve komplikasyonları konusunda sizleri bilgilendirmek istiyoruz.

**Dr. Muharrem Akyol**  
Oberarzt

Klinik für Endokrinologie, Diabetologie, Angiologie und Innere Medizin

**Diabetes mellitus – Vortrag in türkischer Sprache**

Diabetes mellitus gehört heute zu den Volkskrankheiten und führt im Verlauf zu ernsthaften Komplikationen. Aus diesem Grund ist es sehr wichtig, dass sich jeder über diese Erkrankung ausreichend informiert. Wir glauben, dass die in Deutschland lebenden türkischen Mitbürger zu wenig über Diabetes wissen und dadurch die vielfältigen Möglichkeiten des deutschen Gesundheitssystems nicht ausreichend nutzen. Deshalb ist es unser Anliegen, Sie über die Definition, Diagnose, Symptome und Komplikationen des Diabetes zu informieren.

**Donnerstag  
25.11.2010**

18.30 bis 20.00 Uhr  
Haus A, Ebene 4  
Raum 0405

**Raucherentwöhnung – Informationsveranstaltung**

**Institut für Raucherberatung & Tabakentwöhnung Bayern**

Anmeldung erbeten unter  
Tel. (089) 68 99 95 11

**Dienstag  
07.12.2010**

17.00 bis 19.00 Uhr  
Haus A, Kapelle  
im Eingangsbereich

**Chronisch-obstruktive Atemwegserkrankung**

Es gibt immer mehr Patienten mit chronisch obstruktiven Atemwegserkrankungen (COPD).

Wir **informieren** Sie über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten:

- Wie kann ich den Krankheitsverlauf aufhalten?
- Medikamentöse Behandlung?
- Wie erkenne ich frühzeitig Verschlimmerungen?
- Wie verhalte ich mich bei Anfällen?
- Die erfolgreichste Methode zum Rauchstopp?

Wir **üben** mit Ihnen:  
Atemtechniken, Anwendung der Inhalationshilfen

Wir **beantworten** Ihre Fragen, die Sie schon immer stellen wollten!

**Dr. Albert Niedermayer**  
Klinik für Kardiologie, Pneumologie und Internistische Intensivmedizin

**Dr. Ute Kärner**  
Apotheke

**NN**  
Physiotherapie

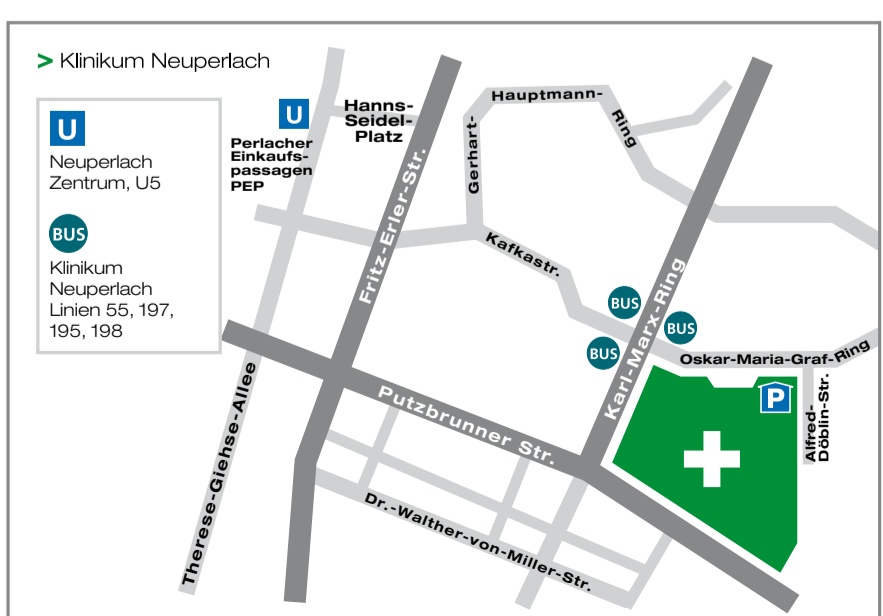


**INFO**

Das Programm richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger und selbstverständlich an unsere Patientinnen und Patienten und deren Angehörige. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltungen finden – wenn nicht anders angegeben – im Klinikum Neuperlach statt.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir uns Änderungen aus dringendem Anlass vorbehalten. Die aktuelle Programmübersicht finden Sie unter **www.klinikum-muenchen.de**



**Veranstalter:**

Klinikum Neuperlach  
Städtisches Klinikum  
München GmbH  
Oskar-Maria-Graf-Ring 51  
81737 München  
Telefon (089) 6794-2763  
www.klinikum-muenchen.de

