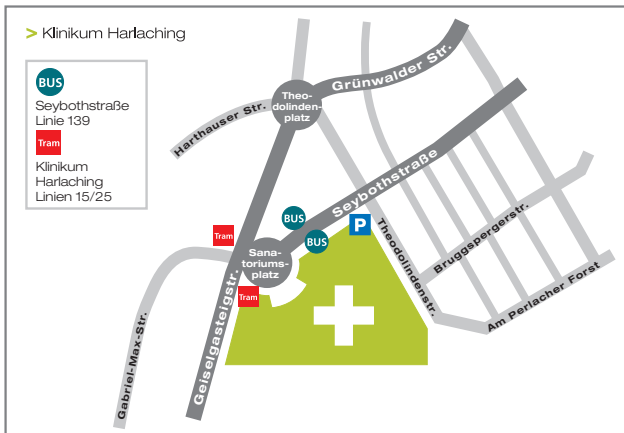


> Klinikum Harlaching

## Bewegung und Lagerung

Angehörigenschulungen 2012



### Anmeldung und Informationen:

Pflege- und Servicemanagement  
Telefon (089) 6210-2204  
Telefax (089) 6210-2071

### Termine:

11.02.2012 - 21.04.2012 - 23.06.2012 - 28.07.2012  
06.10.2012 - 08.12.2012  
jeweils Samstag

### Zeit:

10.00 Uhr – 11.30 Uhr  
Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

### Ort:

Klinikum Harlaching  
Seminarraum E36 (Altbau, A1)

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.klinikum-muenchen.de](http://www.klinikum-muenchen.de)

> Klinikum Harlaching  
Städtisches Klinikum  
München GmbH  
Sanatoriumsplatz 2  
81545 München  
Telefon (089) 6210-0  
[www.klinikum-muenchen.de](http://www.klinikum-muenchen.de)



UKOM 110474



**SPITZEN MEDIZIN**  
IMMER IN IHRER NÄHE!

# Bewegung und Lagerung

Eine schwere Erkrankung führt meist dazu, dass Menschen in ihrer Bewegungsfähigkeit stark eingeschränkt sind und das Bett nicht mehr selbstständig verlassen können.

Die eingeschränkte Beweglichkeit verändert das Körpergefühl und führt zu einer reduzierten Körperwahrnehmung. Regelmäßige Lagerung und Mobilisation kann den betroffenen Menschen helfen, ihr Wahrnehmungsfeld zu erweitern bzw. zu erhalten. Darüber hinaus wird auch dem Wundliegen vorgebeugt und eine Reduzierung von Schmerzen erreicht.

## Angehörige

Angehörige übernehmen bei der Pflege große Verantwortung, bemühen und engagieren sich nach Kräften und sind trotzdem oft unsicher, ob das, was sie tun, richtig ist und die Zuwendung ihren Angehörigen nutzt und nicht schadet.

## Schulungsinhalt

Pflegende Angehörige und ehrenamtlich in der Pflege tätige Personen erlernen, wie sie mit weniger Anstrengung und körperlicher Belastung ihre Angehörigen in der Bewegung unterstützen können.

Der Schulungsinhalt ist einfach gehalten und orientiert sich an praktischen Erfordernissen.

Unter weitestgehendem Verzicht auf Fachbegriffe haben wir darauf geachtet, alles so zu gestalten, dass es für Laien verständlich ist.

Praktische Erklärungen und Übungen stehen im Vordergrund.

Die gezeigten Techniken können Sie während der Schulung unter praktischer Anleitung üben und dadurch Sicherheit in der Anwendung erlangen.

## Themen/Termine:

**Samstag, 11. Februar 2012**  
**Bewegen im Liegen**

**Samstag, 21. April 2012**  
**Lagerung im Bett**

**Samstag, 23. Juni 2012**  
**Bewegen aus dem Bett**

**Samstag, 28. Juli 2012**  
**Bewegen im häuslichen Umfeld**

**Samstag, 6. Oktober 2012**  
**Bewegen im Liegen**

**Samstag, 8. Dezember 2012**  
**Bewegen aus dem Bett**

## Zielgruppe:

Pflegende Angehörige und ehrenamtlich in der Pflege tätige Personen

## Dozentinnen und Dozenten:

Pflegeschulungsfachkräfte des Klinikums Harlaching

**Bitte beachten Sie Hinweise auf kurzfristige Raumänderungen.**

## Schulungsgebühr:

Kostenlos

Verbindliche Anmeldung erforderlich

## Hinweis:

**Da wir gerne mit Ihnen praktisch üben wollen, bringen Sie bitte bequeme Kleidung mit.**